



*"Tot camí és, en principi, una línia dreta que mil circumstàncies han maldat per torçar-la"*

El món rural a Catalunya, Joan Vilà Valentí

### Seminari per acostar la metodologia SENDIF als qui l'han d'aplicar



Organitzat per l'IDAPA, els dies 7 i 8 de juny va tenir lloc, en doble sessió a Sort i la Seu d'Urgell, la jornada **Les interioritats del mètode SENDIF**, un seminari pràctic per determinar la dificultat dels itineraris a peu. En total, una quarantena de persones (informadors turístics, guies, tècnics municipals,...) van poder conèixer les bases teòriques del mètode en les sessions matinals i la seva aplicació real en unes interessants caminades de tarda per Tornafort i Anserall, respectivament. Amb un clic podeu accedir al [programa](#) i a la [documentació](#) de la jornada.

### Homologar un sender: com?



La proliferació de senders GR (gran recorregut), PR (petit recorregut) i SL (locals), que abasten més d'11.000 km senyalitzats a Catalunya, podria fer pensar que les tradicionals marques horitzontals de pintura vermella -grogua, verda- i blanca apareixen sense cap ordre ni control pel territori. Res més lluny: l'homologació d'un sender per part de la FECC comporta uns procediments que val la pena recordar ([aquí](#)). I ho diem a propòsit de la recent presentació del **PR-C 226**, impulsat pel Parc Natural del Cadí-Moixeró (veure [nota](#)).

### Torna el bus del parc

Des del passat 21 de juny i fins el 30 de setembre, l'autobús del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici enllaça els nuclis del Pla de l'Ermita i Espot (amb extensió a Sort), vorejant per l'Aran l'espai protegit. Amb una vintena llarga de punts de parada i sortides al matí i a la tarda (vegeu [horaris](#)), aquesta línia és ideal per a aquells excursionistes que vulguin planificar travesses i també per facilitar la mobilitat de la població local. L'any 2015 va fregar els 4.000 viatgers, un 5% més que l'any anterior.



### Festivals que neixen, festivals que creixen



Aquest darrer mes han iniciat el seu periple, amb notable èxit, els primers **Festivals de Senderisme dels Pirineus**. De fet, si us apresseu, encara podreu participar-hi a la Vall Fosca ([clic](#)). Una mica més enllà, a les Canàries, també ara s'està celebrant la vuitena edició del Festival de Senderismo y Montaña de la Palma ([+ info](#)). Enguany, ha passat de tres a deu dies, de 22 a 64 rutes (totes guiades) i ja s'adreça a tres perfils de senderista, cadascun amb programa específic: el familiar, l'habitual i l'avançat. Sens dubte, un referent a tenir molt en compte de cara a la consolidació dels nostres esdeveniments.

### Un canvi de model és possible: d'itineraris a xarxa

Pentinar la xarxa recompensa a vegades amb troballes que tenen el valor de ser intemporals i *a-espacials*. Tant és que aquest article de **L'Erol** ([El senderisme al Berguedà: dels itineraris a la xarxa de camins](#), de Rosa Colomer) sigui de l'any 2013 o que se centri en una comarca concreta; segueix essent vàlid ara i arreu. Entre altres coses, perquè és una acció que surt del consens i de la participació activa de tot un seguit d'agents, que és, fins que no es demostrï el contrari, la millor manera d'avançar.



## EL MIRADOR



En Josep Gordi és professor de geografia i degà de la Facultat de Lletres a la Universitat de Girona. Les seves línies de recerca són la gestió dels boscos i l'anàlisi del paisatge, si bé darrerament també s'ha especialitzat en els valors immaterials dels espais naturals. Fruit d'això, coordina un innovador curs de postgrau en significats i valors espirituals de la natura. Ha publicat nombrosos articles sobre temes forestals i el seu darrer llibre és *Tornar a la natura*, publicat per *Papers amb Accent*. Culer de mena, dedica part del temps lliure a córrer duatlons i triatlons, però, lluny d'això, en aquest text titulat **Caminar** ([clic](#)), ple de sensibilitat, ens proposa diferents maneres d'acostar-nos a poc a poc a la natura. Fem-ho, doncs...

## UNA CAMINADA AMB ... ABEL MARINÉ (nutricionista i bromatòleg)



*“La caminada que us proposo, d'Arfa a Mas d'Eroles, a l'Alt Urgell, us satisfarà el cos i l'esperit i no us cansarà. És molt fàcil i apte per a sèniors. Abans d'iniciar-la podeu visitar, a pocs quilòmetres, el monestir romànic de Sant Serni (o Sadurní) de Tavèrnoles, a Anserall, i, un cop a Arfa, continuar amb el mateix sant i contemplar l'església de Sant Serni, amb una torre/campanar ben característica, de coronació octogonal. A més del patrimoni arquitectònic, també us recomano l'agrícola: els pomerars d'Arfa (Pomes del Cadí). El camí, ben planer, amb arbres de ribera i altres mostres de flora pirinenca, segueix la riba del Segre, que ja ha incorporat la Valira. Ens acompanyen l'agradable remor de l'aigua, el cant dels ocells i les aromes de les plantes i se'ns ofereixen panoràmiques diferents i més interessants que les de la N-260, que passa ben a prop”* (llegiu el [text complet](#)) ([si voleu saber-ne més...](#))

## SENDES LITERÀRIES



Un jubilat rep una carta d'una antiga amiga que li comunica que té càncer i que s'està morint. Quan surt de casa cap a la bústia per enviar la resposta, en un rampell, decideix emprendre una caminada de més de 800 km, travessant Anglaterra de sud a nord, fins a l'hospital, convençut que mentre duri el viatge ella es mantindrà en vida. **El pelegrinatge insòlit de Harold Fry** (de l'autora britànica Rachel Joyce, La Magrana, 2012), narra les aventures, a vegades una mica passades de voltes, d'aquest personatge, que fa pensar en aquell avi que, en una pel·lícula de David Lynch ([Una història verdadera](#)), s'enfilava a la màquina tallagespa per anar ben lluny a veure el seu germà. En definitiva, una obra de ficció, idònia per gaudir a la fresca ara que vénen vacances, i que, sota una aparent lleugeresa, tracta temes com la fe, el descobriment de la natura o la redempció.

## EL WEB

L'illa de Mallorca és una de les destinacions turístiques més destacades a nivell europeu, que normalment associem amb el sol i la platja i darrerament, potser amb un punt de sensacionalisme, amb els excessos etílics i l'exhibicionisme. Hi ha, però, una altra Mallorca, no tan coneguda i, justament per això, tranquil·la, gens massificada i encara verge en molts aspectes. És la que es recorre a peu, pels camins històrics, entre murets de pedra seca i que assoleix el seu sùmmum a la serra de Tramuntana, a l'extrem septentrional. Aquest web del Consell de Mallorca ([clic](#)) ens posa al dia de tot el que cal saber sobre el senderisme a l'illa; permet reservar refugis; conèixer les propostes més familiars i accedir a [documents](#) interessants. Per poc que pugueu, entreu-hi...



Aquest butlletí és editat per la Secretaria Tècnica de la Taula de Senderisme de l'Alt Pirineu i Aran, grup de treball adscrit a l'IDAPA, que promou la participació, el debat i l'intercanvi de coneixements entre tots els col·lectius implicats en la projecció dels Pirineus com a destinació senderista.

Subscriu-te a través d'aquest [formulari](#)

Dóna't de **baixa** fent clic [aquí](#)

Accés a números [anteriors](#)